



# À L'ASSAUT DE L'ÎLE

5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

5 JUILLET  
> 17 AOÛT  
2025



**CAHORS**  
ÎLE DE CABESSUT  
10H / 20H - 7J / 7

BAC À SABLE  
JEU GONFLABLE  
ANIMATIONS  
PIQUE-NIQUE  
BUVETTE  
& RESTAURATION

NOCTURNES  
À THÈME  
LES MARDIS



# JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					5	6
<h2>PROGRAMME DES ANIMATIONS</h2>					Karting* 10h-12h	Accrobranche* 16h-19h
					INAUGURATION 11 h	Escalade sur arbre* 16h-19h
					Cyanotype 16h-18h	

7	8	9	10	11	12	13
Pêche 10h-11h30	Pilates / Yoga Ashtanga 10h-12h	Lecture de contes 10h-11h	Course d'orientation 10h-11h30	Pêche 10h-11h30	Karting* 10h-12h	Accrobranche* 16h-19h
Gym en famille 10h30-11h30	Création d'objets 10h30-12h	Sarbacane 10h-12h	Initiation rugby 10h-11h	Initiation rugby 10h-11h	Sophrologie en famille 10h30-11h30	Escalade sur arbre* 16h-19h
Lot of Saveurs « Fais ton pastis » 15h30-17h30	« LA SOIRÉE DES PIRATES » Avec animations, banquet et grand spectacle Pirate 17h30-21h30	Accrobranche* 16h-19h	Pilates / Yoga Ashtanga 10h-12h	Comprendre les chiens 10h30-12h	Jeux de société 14h-17h	
		Escalade sur arbre* 16h-19h	Jeux de société 10h30-12h	Arts et compagnie 10h30-12h	Initiation aux échecs 15h-17h	
		Yoga du rire 17h-18h		Jeux de société bois 15h-18h		

14	15	16	17	18	19	20
Initiation rugby 10h-11h	Initiation rugby 10h-11h	Initiation rugby 10h-11h	Initiation rugby 10h-11h	Pêche 10h-11h30	Judo (art martial) 10h-12h	Cyanotype 10h-12h
Lot of Saveurs « Chasse au trésor gourmande » 15h30-17h30	Création d'objets 10h30-12h	Lecture de contes 10h-11h	Jeux de société 10h30-12h	Arts et compagnie 10h30-12h	Karting* 10h-12h	Accrobranche* 16h-19h
	Pop-up marin 15h-16h30	Initiation au théâtre d'improvisation 14h-15h30	Jeux de lancer 15h-18h	Prépare ton goûter fruité 15h30-17h	Sophrologie en famille 10h30-11h30	Escalade sur arbre* 16h-19h
		Accrobranche* 16h-19h	Tir à l'arc 17h30-19h			
		Escalade sur arbre* 16h-19h	Yoga du rire 18h45-19h45			

21	22	23	24	25	26	27
Pêche 10h-11h30	Les p'tits jardiniers 10h-12h	Lecture de contes 10h-11h	Initiation danses traditionnelles 10h30-11h30	Pêche 10h-11h30	Karting* 10h-12h	Accrobranche* 16h-19h
Gym en famille 10h30-11h30	Création d'objets 10h30-12h	Accrobranche* 16h-19h	Jeux de société 10h30-12h	Arts et compagnie 10h30-12h	Sophrologie en famille 10h30-11h30	Escalade sur arbre* 16h-19h
Lot of Saveurs « Fais ton pastis » 15h30-17h30		Escalade sur arbre* 16h-19h	Tir à l'arc 17h30-19h	Comprendre les chiens 10h30-12h	Initiation aux échecs 15h-17h	
				Jeux de Pirates 15h-18h		

# AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	1	2	3
Pêche 10h-11h30	Création d'objets 10h30-12h	Lecture de contes 10h-11h	Jeu de société 10h30-12h	Pêche 10h-11h30	Karting* 10h-12h	Accrobranche* 16h-19h
Gym en famille 10h30-11h30	Yoga du rire 11h-12h	Découverte de la biodiversité 10h30-12h30	Gym en famille 10h30-11h30	Arts et compagnie 10h30-12h	Sophrologie en famille 10h30-11h30	Escalade sur arbre* 16h-19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30		Accrobranche* 16h-19h				
		Escalade sur arbre* 16h-19h				

4	5	6	7	8	9	10
Pêche 10h-12h	Jeu de société 10h-12h	Pêche aux canards trieurs 10h-12h	Initiation danses traditionnelles 10h30-11h30	Pêche 10h-12h	Course d'orientation 10h-11h30	Accrobranche* 16h-19h
Arts martiaux historiques 15h-17h	Création d'objets 10h30-12h	Accrobranche* 16h-19h	Jeu de société 10h30-12h	Arts et compagnie 10h30-12h	Karting* 10h-12h	Escalade sur arbre* 16h-19h
Lot of Saveurs « Chasse au trésor gourmande » 15h30-17h30	Lecture-atelier Anima'doc 15h-16h30	Escalade sur arbre* 16h-19h	Lecture de contes 17h-18h	Comprendre les chiens 10h30-12h	Sophrologie en famille 10h30-11h30	
					Initiation aux gestes qui sauvent 15h-16h30	

11	12	13	14	15	16	17
Pêche 10h-12h	Lecture de contes 10h-11h	Pêche aux canards trieurs 10h-12h	Savoir rouler à vélo* 10h-12h	Lecture de contes 10h-11h		Accrobranche* 16h-19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30	Création d'objets 10h30-12h	Accrobranche* 16h-19h	Karting* 10h-12h			Escalade sur arbre* 16h-19h
	Arts martiaux historiques 15h-17h	Escalade sur arbre* 16h-19h	Jeu de société 10h30-12h			

4-7 ans

À partir  
de  
7 ansÀ partir  
de  
10 ansÀ partir  
de  
13 ansÀ partir  
de  
16 ansTous  
publics★  
Prévoir  
une tenue  
adaptée

Du samedi 5 juillet au jeudi 14 août

# L'ÎLE AUX FAMILLES

ÉCOUTE . ANIMATIONS . CONVIVIALITÉ

Par les Espaces Sociaux et Citoyens  
Docks Jeunes et France Services

**OUVERT DU MARDI AU VENDREDI  
DE 10H À 13H**

## FRANCE SERVICES

Permanence  
les mercredis  
de 10h à 12h 30

## ANIMATIONS PARENTS/ENFANTS

Les mardis, jeudis  
et vendredis  
de 10h 30 à 12h

\*

Les samedis  
de 10h 30 à 11h 30  
(sauf le 16 août)

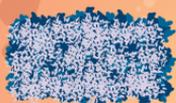
## TEMPS FESTIF

Le mardi 15 juillet  
un temps  
permettra  
de rencontrer tous  
les animateurs



# VIENS DÉFIER NOS PIRATES !

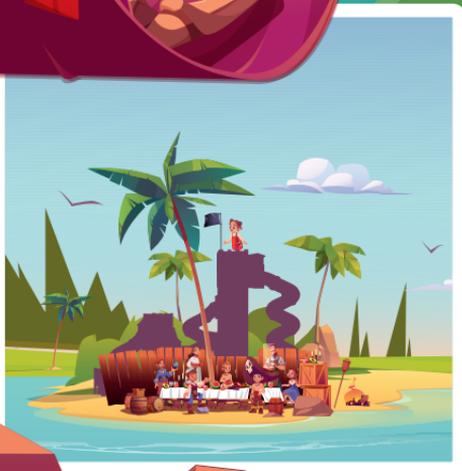
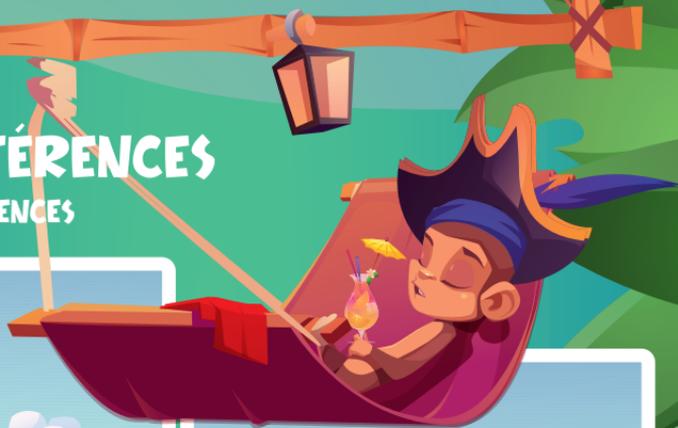
## RÉBUS



2

## JEU DES DIFFÉRENCES

TROUVE LES 5 DIFFÉRENCES



# LES MOTS MÊLÉS

**20 MOTS CACHÉS  
SONT À TROUVER  
DANS LA GRILLE**

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| <b>ANCRE</b>    | <b>DRAPEAU</b>     |
| <b>BATEAU</b>   | <b>ÉPÉE</b>        |
| <b>BORGNE</b>   | <b>ÉQUIPAGE</b>    |
| <b>BOUSSOLE</b> | <b>GOUVERNAIL</b>  |
| <b>CANON</b>    | <b>ÎLE</b>         |
| <b>CARTE</b>    | <b>MOUSSAILLON</b> |
| <b>COMPAS</b>   | <b>OcéAN</b>       |
| <b>CORDAGE</b>  | <b>PARCHEMIN</b>   |
| <b>CRÂNE</b>    | <b>PERROQUET</b>   |
| <b>CROCHET</b>  | <b>TRÉSOR</b>      |

E I M C R O C H E T H O P A  
S P C O R A N C R E N U A O  
E E A P U B O R G N E A R G  
C R N S T S O I E U M H C O  
A R O A W P S L E P E E H U  
R O N U E R O A T M S K E V  
T Q B O E S D U I E A S M E  
E U U A S I A C G L A L I R  
O E T U T E N A P P L E N N  
C T O M P E D G M O L O U A  
E B R A T R A O L I S V N I  
A M R N O A C U O H E W I L  
N D V C S E Q U I P A G E R  
E C C R A N E T R E S O R T

## LE LABYRINTHE



**TROUVE  
LE CHEMIN QUI  
TE CONDUIRA  
AU TRÉSOR**



# NOCTURNES À THÈME

Mardi 8 juillet

## LA SOIRÉE DES PIRATES

Avec Le Cercle d'Escrime Ancienne de Marly-Le-Roi

17h30 - 19h30 : Animations Pirates

19h30 : Banquet des Pirates « **Lot of Saveurs** »

\* Inscription payante : 5 €

20h30 : Grand Spectacle Pirates - Gratuit

« **LES AVENTURES DU CAPITAINE : LA CARTE AU TRÉSOR** »

Mardi 15 juillet

## CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE

19h : Barbecues à disposition

20h : Animations

22h : Projection du film : « **PATTIE ET LA COLÈRE DE POSÉIDON** »



Mardi 22 juillet

## À L'ASSAUT !

20h : Chasse aux trésors

20h : Baby-foot géant

Mardi 29 juillet

## À VOS MARQUES, PRÊTS, JOUEZ !

19h : Barbecues à disposition

20h : Soirée jeux : initiation jeux en bois

& jeux de société

Mardi 5 août

## DÉFIS DE L'ÎLE

20h : Challenge interactif : tir à l'arc,

basket, jeu de rapidité

Mardi 12 août

## MOUSSE À BORD

20h : Disco mousse

\* Billetterie en ligne sur [lotofsaveurs.fr](http://lotofsaveurs.fr) - Places limitées



## INFORMATIONS PRATIQUES

À L'ASSAUT DE LÎLE - ÎLE DE CABESSUT, Chemin Ludos-Rollès - 46 000 Cahors

Ouvert tous les jours de 10h à 20h - Tous les mardis, nocturnes à thème

Boissons et restauration rapide sur place avec « Lot of Sports »

Entrée et stationnement gratuits - Navette gratuite depuis le centre-ville

Renseignements : [alassautdeleile@mairie-cahors.fr](mailto:alassautdeleile@mairie-cahors.fr)

[www.cahorsagglo.fr](http://www.cahorsagglo.fr)

[www.facebook.com/groups/aldl2025](https://www.facebook.com/groups/aldl2025)